

La perdita di un figlio, un fratello o una sorella è devastante, sconcertante.

Vivere un lutto è un momento molto delicato nella vita di una persona e non sempre si ha la forza di affrontare questo grande dolore da soli.

**L'associazione ValerioNelCuore-ODV**, da sempre, si occupa di questo:

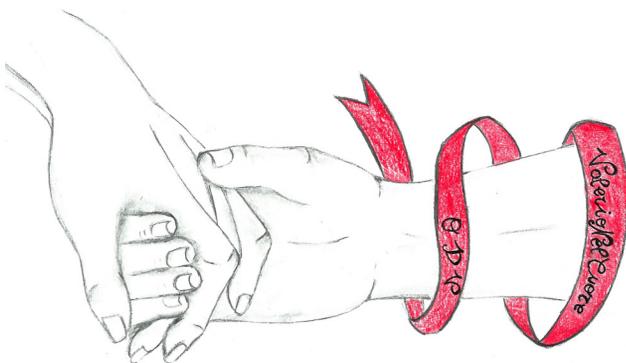
aiutare chi rimane a colmare l'assenza di chi non c'è più.

Non è facile.  
Non è veloce.  
Non è una cura.

Il dolore rimane.

Ma è accolto ed ascoltato.

**Siamo una mano tesa.  
Afferrala.**



## 1 giugno 2013: nasce l'associazione ValerioNelCuore-ODV

**Valerio** si può descrivere in una sola parola: Solare. Valerio amava ridere e, attraverso il suono della sua risata, trasmetteva felicità alle persone che lo circondavano.

Era proprio la sua risata, a volte, a far sembrare tutto più bello e semplice.

Sempre pronto e disponibile ad aiutare chi ne aveva bisogno, con la sua semplicità è riuscito ad avere accanto a sé tante persone che gli volevano bene lasciando un po' di sé ad ognuno di loro.

Fin da bambino Valerio aveva due grandi passioni, i motori e la musica, passioni che crescevano con lui.

Purtroppo proprio la sua passione per i motori lo portò nell'agosto del 2012 all'età di 22 anni a lasciare questa vita, ad allontanarsi dai suoi amici, a proteggere i suoi cari da lassù... così i genitori decisero di portare avanti ciò che lui amava facendo nascere questo progetto, **Associazione ValerioNelCuore-ODV**, al fine di poter aiutare le persone proprio come faceva lui.

L'Associazione  
**ValerioNelCuore-ODV**

promuove il

Progetto realizzato con il contributo del

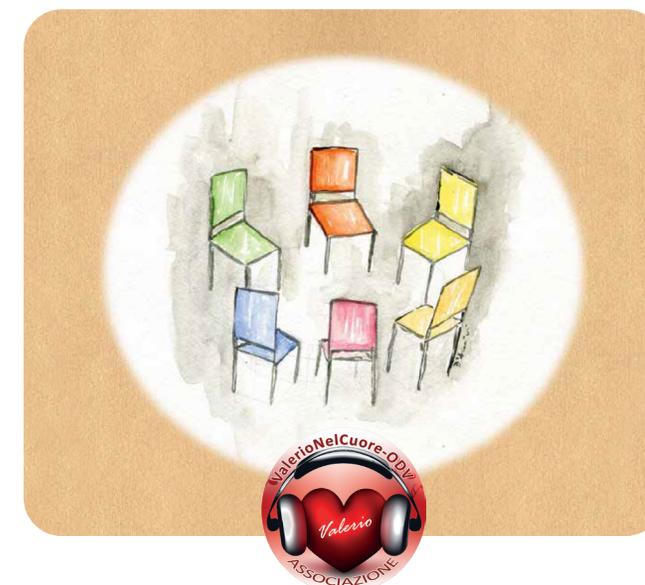


**Dipartimento  
per le politiche della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei ministri

## Il dolore ascoltato "Elaborare il lutto"

Destinato a genitori e famigliari che hanno subito il lutto di figli, fratelli o sorelle



*Avviso pubblico per il finanziamento di progetti di assistenza psicologica o psicosociologica a favore dei genitori che subiscono gravi disagi sociali e psicologici in conseguenza della morte del figlio del 30 dicembre 2021, Progetto "Il Dolore Ascoltato", CUP C49I22002370001.*

**5x1000**

**C.F.:** 92067260601

**IBAN:** IT9700306909606100000078076

Via A. Ciamarra, 134 - 03100 Frosinone

**Per info:**

**Barnaba:** 377.3601561

**Alessandra:** 377.3591555

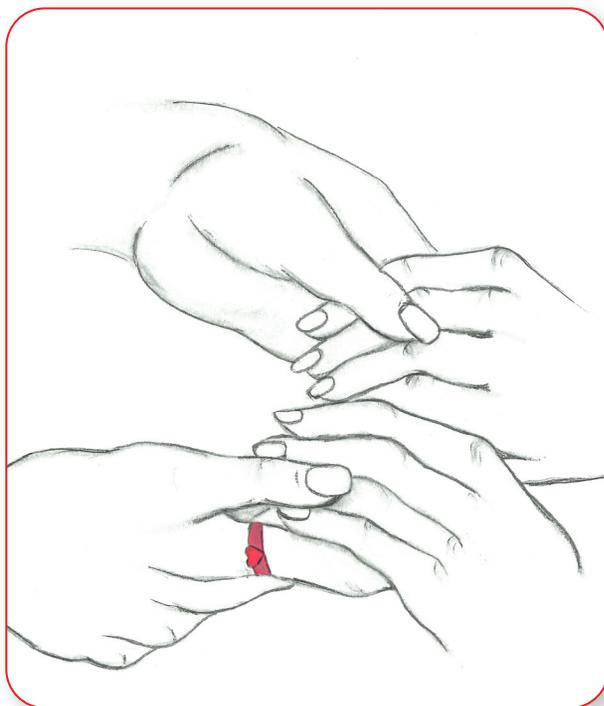
progetto.ildoloreascoltato@gmail.com

 [www.valerionelcuore.it](http://www.valerionelcuore.it)

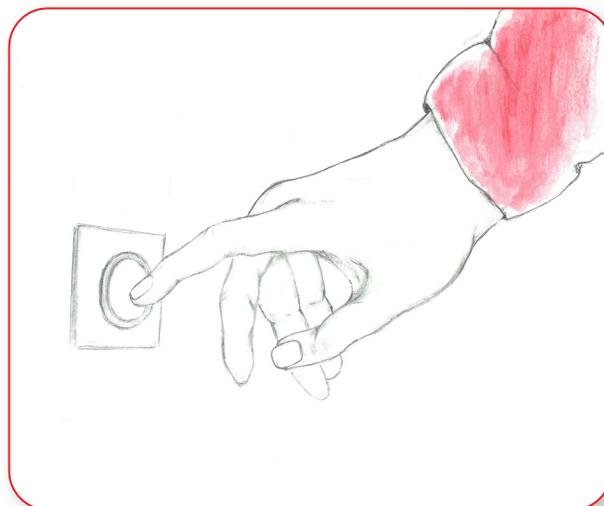
 [valerionelcuore@gmail.com](mailto:valerionelcuore@gmail.com)

 346.0853311

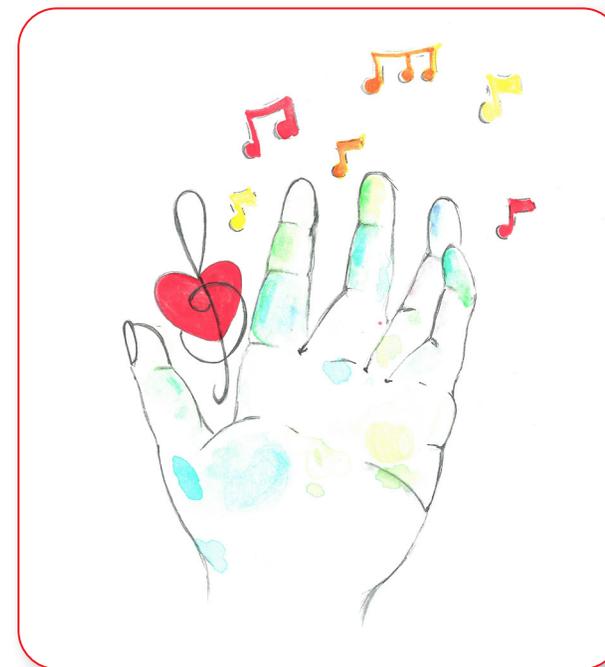
 Valerionelcuore-ODV Associazione



**Sportello d'ascolto**  
Per capire cosa fare e come fare.



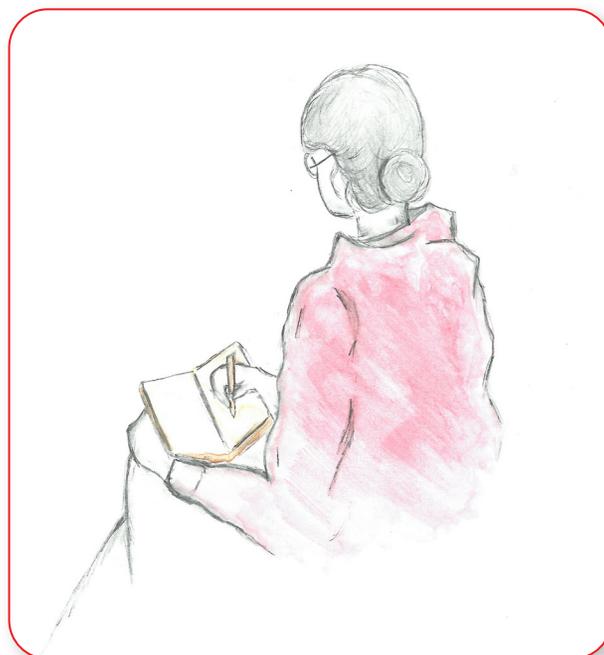
**Interventi domiciliari**  
Non riesci? Non puoi?  
Se vuoi, veniamo noi da te.



**Laboratori di Arte terapia**  
Suoni, immagini e colori  
per esprimere il dolore.



**Gruppi psicoterapeutici**  
Confrontarsi per confortarsi.



**Colloqui psicologici**  
Uno spazio per le tue emozioni.



L'Associazione **ValerioNelCuore-ODV** per lo svolgimento delle attività del progetto si avvale della collaborazione di **professionisti qualificati.**